

## Ayude a su estudiante a desarrollar buenas costumbres de Asistencia.

Los estudiantes necesitan estar presente para conectar con sus maestros y compañeros. Cada día es una oportunidad para que su estudiante aprenda, se relacione con otros y reciba el apoyo que necesita para tener éxito. Ayude a su estudiante a llegar a la escuela a tiempo y estar presente lo mas posible.

- 1) Manténgase informado.** Esté al tanto de la asistencia de su estudiante para asegurarse de que las ausencias no se estén acumulando. Puede ver cuántas ausencias tiene su estudiante usando la aplicación Powerschool. Si usa la aplicación para padres, puede ver las ausencias en la sección "Classes." haga clic en "Cuadrícula" si no aparece automáticamente.
- 2) Hable sobre la asistencia.** Inicie una conversación sobre la importancia de asistir a clase para tener éxito en la escuela y en la vida, y para formar relaciones con maestros y amigos.
- 3) Hable sobre la escuela.** Averigüe si su estudiante le resultan interesantes las clases. Conozcan a sus amigos; la presión de grupo puede llevar a faltar a clase, mientras que los estudiantes que no tienen muchos amigos pueden sentirse aislados.
- 4) Participe.** Anime a su estudiante a unirse a clubes y deportes después de la escuela que le gusten. Apoye a su estudiante y sé un ejemplo a seguir, demostrando la importancia de ir a la escuela participando en los eventos escolares.
- 5) Establezca expectativas.** Al menos que su estudiante esté enfermo, debe asistir a la escuela todos los días. Si le preocupa que su hijo pueda tener una enfermedad contagiosa, llame a la escuela o a su proveedor médica para recibir orientación. También puede consultar nuestra guía **"Muy enfermo para ir a la escuela?"**
- 6) Dormir bien es importante.** Establezca una hora regular para acostarse y despertarse. Una rutina para ayudar a que su estudiante esté descansado y listo. Ayude a su estudiante a establecer un horario fijo para hacer la tarea y así asegurarse de que termine su tarea antes de acostarse.
- 7) Esté preparado con antelación.** Prepárese para la escuela la noche anterior; deje lista la ropa y las mochilas. Incluya un poco de tiempo extra por la mañana en caso de tráfico o otros retrasos.
- 8) Tenga un plan alternativo.** Si surge algún imprevisto, pida ayuda a un familiar, vecino o otro parente para llevar a su estudiante a la escuela.
- 9) Planifica con cuidado.** Trate de planificar citas médicas y largos viajes cuando no haya clases. Revise el calendario escolar al establecer fechas.