



Because kids  
don't come with  
instructions.

**We know parenting can be  
overwhelming. We're here to  
help, one text message at a time.**

What to expect from our weekly text messages:

- Easy, practical tips and information for parents & caregivers.
- Messages timed exactly to your child's due date or date of birth.
- Information about free services and events based on your zip code.



**Text KIDSWA to 274 448  
for FREE parenting tips**

Msg & data rates may apply.

**@Lantern | [www.mylantern.org](http://www.mylantern.org)**

**In partnership with:**



**UNITED WAY**  
Benton &  
Franklin Counties



# Porque los niños no vienen con instrucciones.

**Sabemos que cuidar a un niño puede ser abrumador. Estamos aquí para ayudarte, un mensaje de texto a la vez.**

Qué esperar de nuestros mensajes de texto semanales:

- Consejos prácticos e información para padres y cuidadores.
- Mensajes adaptados a la fecha estimada de parto o de nacimiento de tus hijos.
- Información sobre servicios y eventos gratuitos según tu código postal.

Lantern es una organización nacional sin fines de lucro (registrada como 501C3) dedicada a capacitar a las familias. No enviaremos spam o productos de promoción.



**Envía KIDSWA al 274 448 y recibe consejos gratuitos para la crianza de tus hijos**

Aplican tarifas por mensajes y datos

@Lantern | [www.mylantern.org](http://www.mylantern.org)

En asociación con:



**UNITED WAY**  
Benton &  
Franklin Counties